



INAF

ISTITUTO NAZIONALE
DI ASTROFISICA

CUG Comitato Unico di Garanzia

Il CUG INAF Informa / Newsletter **N.2 | Anno 2026**

ATTIVITÀ/ AZIONI DEL CUG INAF

Aggiornamenti su iniziative e azioni intraprese dal CUG INAF

- **Relazioni sull'attività svolta nell'anno 2025 in Inaf da:**
 - CUG ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Sportello di Ascolto del Disagio Lavorativo \(SADL\)](#) ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Consigliera di Fiducia](#) ([italiano](#) e in [inglese](#))Tutti i documenti sono reperibili sul sito Inaf nella [sezione dedicata al CUG](#).
- **Piano triennale** Il CUG comunica che è stato pubblicato il [PIAO Piano Integrato di Attività e Organizzazione 2026-2028](#) (trovate il piano delle azioni positive del CUG per il triennio 2026/2028 da pag. 286 a pag.300)
- Da quando il nuovo CUG INAF è stato costituito si è incontrato ogni mese (online) per assicurare, nell'ambito lavorativo, parità e pari opportunità di genere, la tutela dei lavoratori contro le discriminazioni e il mobbing nonché l'assenza di qualunque forma di violenza fisica e psicologica. I **verbali e gli Ordini del Giorno delle sedute** tenute finora dal CUG sono disponibili a questo [LINK](#).
- Dalla fine del 2023 a oggi il CUG INAF si è impegnato a partecipare, patrocinare o organizzare diverse iniziative per sensibilizzare sui temi della parità di genere e del benessere lavorativo. [Qui](#) riportiamo una sintesi delle attività svolte negli ultimi mesi.

EVENTI DEL CUG / PATROCINI / EVENTI ESTERNI/ FORMAZIONE

Elenco delle iniziative da noi organizzate, patrocinate, partecipate e proposte formative per il personale

- **"Sfumature di rosso per la convivenza delle differenze" - Seminario Giulia Blasi 5 febbraio - "Nessun corpo è un'isola"**

il prossimo seminario per la serie di incontri "Sfumature di rosso per la convivenza delle differenze: disabilità, identità, pressione estetica, neuro-divergenze" organizzati dal gruppo DEA dell'Osservatorio Astronomico di Brera, si terrà il giorno 5 febbraio 2026 alle ore 11 a Merate, in via Emilio Bianchi 46, presso l'Osservatorio Astronomico di Brera, in Sala Belloni. La speaker sarà Giulia Blasi. Titolo e abstract dell'intervento di seguito.

Nessun corpo è un'isola: come il discorso collettivo sui nostri corpi influenza le nostre decisioni (e cosa possiamo fare nella vita quotidiana per cambiarlo).

Parlare dei corpi (nostri e altrui) ci sembra normale. Fare osservazioni su come si presentano, sul peso, l'aspetto; dare consigli non richiesti, o usare la critica o l'insulto sul corpo come modo per sminuire le persone che ci sembra se lo meritino. Ma il discorso sui corpi non è neutro, e anche quando è bene intenzionato ha delle conseguenze sulle vite degli altri, e anche sulle nostre. In questo incontro, proveremo a focalizzarci su alcuni aspetti critici del discorso sui corpi (nostri e altrui) e su come cambiarlo possa cambiare molte cose.

Incoraggiamo la partecipazione in presenza per favorire lo scambio e il confronto di opinioni. Sarà comunque possibile seguire online al link: <https://meet.google.com/scd-qgtb-iaj>
Il seminario sarà tenuto in italiano; cercheremo di fornire sottotitoli in inglese per coloro che parteciperanno online.

- **Violenza di genere** condividiamo in allegato le slide e la documentazione relativa alle conferenze tenutesi a Trieste nel 2025 sul tema del contrasto alla violenza di genere. I documenti, redatti sia in italiano che in inglese, approfondiscono il lavoro svolto da due associazioni che operano su fronti diversi:
 - GOAP – Centro Antiviolenza di Trieste: la prospettiva è di sostegno alle vittime;
 - InterPares – Rete Relive: la prospettiva è di intervento/formazione sugli autori di violenza.

[MATERIALE](#)

- **FOCUS:**

[Giornata internazionale delle donne e delle ragazze nella scienza](#) - [International Day of Women and Girls in Science](#)

Iniziative INAF/ IAU

<https://edu.inaf.it/news/eventi/settimana-stem-11-febbraio-2026/>

(Nell'iniziativa a Palermo, Francesca Martines (in rappresentanza del CUG) interverrà a nome del CUG)

Iniziativa del CUG INAF - 11 febbraio 2026 @INFN Frascati

Il CUG INAF, in collaborazione con i Comitati Unici di Garanzia di ASI, ENEA, CREA, INAF, ISS, ISTAT e Sapienza Università di Roma, organizza l'evento "[Chi vuol essere STEM sia! Dallo stereotipo di genere alla PASSIONE che accende le idee nella scienza](#)". La giornata vuole promuovere un accesso pieno e paritario per la partecipazione alla scienza di donne e di ragazze. L'11 febbraio si celebra in tutto il mondo la Giornata Internazionale delle Donne e delle Ragazze nella Scienza, istituita dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite nel dicembre del 2015 e patrocinata dall'UNESCO. La parità di genere e l'empowerment di donne e di ragazze può dare un contributo cruciale allo sviluppo economico e al raggiungimento degli obiettivi dell'Agenda 2030 per uno sviluppo sostenibile. Le istituzioni scientifiche e i Paesi tutti sono chiamati a favorire iniziative con il fine di raggiungere l'effettiva parità di genere. Interverranno le giovani ricercatrici dei nostri enti e verranno presentati i progetti delle scuole e verranno premiati i vincitori del contest.

BANDI/OPPORTUNITA'/PROGETTI/CORSI DI FORMAZIONE

- [nuovo bando Percorsi per la parità di genere, dedicato alla promozione della parità e dell'inclusione come motori di sviluppo sostenibile e innovazione sociale, con un finanziamento di 150mila euro.](#)

PILLOLE DAL CUG

Risorse consigliate, spunti di riflessione, notizie dal mondo

- [Dal 1° gennaio 2026 smart working, permessi e congedi per i lavoratori affetti da malattie gravi.](#)

LA RETE DEI CUG

Aggiornamenti e iniziative della Rete Nazionale dei CUG della Pubblica Amministrazione

- **Calendario degli incontri delle "pillole di benessere", previsti nel piano di attività della Commissione Benessere della Rete**, che si svolgeranno dalle ore 14,00 alle ore 15,00 su Microsoft teams, nelle seguenti giornate:
 - 13 febbraio "Organizzazioni felici: un nuovo modello di efficacia organizzativa" Isabella Bonacci - Università Mercatorum
 - marzo (da definire il giorno) "Felicità e lavoro: lavorare bene per vivere meglio" (Emilia Filosa - Ordine Psicologi del Lazio)
 - 22 aprile "Antropologia Organizzativa e benessere (Cinzia De Rossi - Esperta di Organizzazione)
 - 19 maggio "Gestire lo stress: quale strategia?" (Cristina Finocchiaro - Psicologa)
 - 5 giugno "Lavorare sui processi operando sull'emergenza: vincoli, opportunità e possibili indicatori di output" (Rita De Carli - Istat)
- MAGAZINE ["La Voce dei CUG"- Novembre - Dicembre 2025](#)
- [Rassegna della normativa e della giurisprudenza sui temi di competenza dei "Comitati Unici di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni](#)

PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Per ricevere ulteriori aggiornamenti e rimanere sempre aggiornati sulle tematiche di interesse riguardanti le Misure atte a garantire pari opportunità, benessere di chi lavora e assenza di discriminazioni nelle amministrazioni pubbliche:

visita il sito web <http://www.inaf.it/it/sedi/sede-centrale-nuova/comitato-unico-di-garanzia>
segui la pagina Facebook <https://www.facebook.com/lnafCug>

CONTATTI:

CUG - [Video](#)

Mail cug@inaf.it per segnalare questioni di carattere generale che riguardano l'ambiente di lavoro e il benessere organizzativo

oppure scrivere alla Presidente del CUG: Dott.ssa Anna Giglio anna.giglio@inaf.it

Consigliera di Fiducia Inaf - [Video](#)

Avv. Marina Capponi

Per richiedere informazioni o fissare un incontro scrivere a: consigliera.fiducia@inaf.it oppure telefonare orari ufficio/contattare via whatsapp al numero 3667664628

Sportello di Ascolto Inaf - [Video](#)

referente: Psicologa Alice Fattori sportellodascolto@inaf.it per un incontro in privato

--

Redazione Newsletter a cura di CUG INAF

Per info e segnalazioni > Chiara Badia mail: chiara.badia@inaf.it