



INAF

ISTITUTO NAZIONALE
DI ASTROFISICA

CUG Comitato Unico di Garanzia

Il CUG INAF Informa / Newsletter N.4 | Anno 2026

ATTIVITÀ/ AZIONI DEL CUG INAF

Aggiornamenti su iniziative e azioni intraprese dal CUG INAF

- **Publicata la Relazione Annuale sulla situazione del personale INAF relativa all'anno 2025, disponibile al seguente [link](https://portalecug.gov.it/format-2/relazione-cug-istituto-nazionale-di-astrofisica-inaf-2026).**
<https://portalecug.gov.it/format-2/relazione-cug-istituto-nazionale-di-astrofisica-inaf-2026>
La predisposizione della relazione rappresenta uno degli adempimenti del CUG INAF insieme alla stesura del Piano di Azioni Positive, in conformità con quanto previsto dalla Direttiva n. 2/2019, che sottolinea l'importanza della promozione delle pari opportunità e del rafforzamento del ruolo dei CUG all'interno delle amministrazioni pubbliche.
- **Relazioni sull'attività svolta nell'anno 2025 in Inaf da:**
 - CUG ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Sportello di Ascolto del Disagio Lavorativo \(SADL\)](#) ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Consigliera di Fiducia](#) ([italiano](#) e in [inglese](#))Tutti i documenti sono reperibili sul sito Inaf nella [sezione dedicata al CUG](#).
- **Piano triennale** Il CUG comunica che è stato pubblicato il [PIAO Piano Integrato di Attività e Organizzazione 2026-2028](#) (trovate il piano delle azioni positive del CUG per il triennio 2026/2028 da pag. 286 a pag.300)
- Da quando il nuovo CUG INAF è stato costituito si è incontrato ogni mese (online) per assicurare, nell'ambito lavorativo, parità e pari opportunità di genere, la tutela dei lavoratori contro le discriminazioni e il mobbing nonché l'assenza di qualunque forma di violenza fisica e psicologica. I **verbali e gli Ordini del Giorno delle sedute** tenute finora dal CUG sono disponibili a questo [LINK](#).

Dalla fine del 2023 a oggi il CUG INAF si è impegnato a partecipare, patrocinare o organizzare diverse iniziative per sensibilizzare sui temi della parità di genere e del benessere lavorativo. [Qui](#) riportiamo una sintesi delle attività svolte negli ultimi mesi.

EVENTI DEL CUG / PATROCINI / EVENTI ESTERNI/ FORMAZIONE

Elenco delle iniziative da noi organizzate, patrocinate, partecipate e proposte formative per il personale

- **segnaliamo la nuova sezione "Inclusione" sul portale EDUINAF**
<https://edu.inaf.it/inaf-didattica-inclusiva/>

- **FORMAZIONE:**

il prossimo seminario per la serie di incontri “**Sfumature di rosso per la convivenza delle differenze: disabilità, identità, pressione estetica, neuro-divergenze**” organizzati dal gruppo DEA dell'Osservatorio Astronomico di Brera, si terrà il giorno **15 Aprile 2026 alle ore 14:30** a Milano in Via Brera 28, presso l'Osservatorio Astronomico di Brera, in AULETTA. Le speaker saranno Maria Teresa Manuelle e Maria Luisa Villa.

Titolo: "Cronaca, sport e scienza: così parliamo di donne"

Abstract: Come vengono raccontate le donne sui media italiani? Spesso intrappolate in stereotipi di genere, relegate a ruoli marginali o descritte attraverso il filtro del pregiudizio, anche quando sono protagoniste nella scienza o nello sport. L'incontro, curato dalle giornaliste dell'associazione GiULiA (Giornaliste Unite Libere Autonome), propone un'analisi critica e costruttiva del linguaggio giornalistico contemporaneo.

Incoraggiamo la partecipazione al seminario in presenza per favorire lo scambio e il confronto di opinioni. Sarà comunque possibile seguire il seminario online al link:

<https://meet.google.com/scd-qgtb-iaq>

Il seminario sarà tenuto in italiano; chi parteciperà online potrà predisporre Google Meet per ricevere i sottotitoli in inglese generati in automatico.

BANDI/OPPORTUNITA'/PROGETTI/ PREMI

- **Il potere delle parole: la videoguida Ingv-Cnr per l'uso inclusivo del linguaggio**

Il video è disponibile sul canale Youtube INGV: Il potere delle parole

Riferimenti CNR:

<https://www.cnr.it/it/news/14197>

https://www.cnr.it/sites/default/files/public/media/servizi/lineeGuida_ldg.pdf

- **Guida all'utilizzo del linguaggio esteso**

<https://www.sns.it/it/guida/guida-alluso-del-linguaggio-esteso>

- è aperto il bando per Il **Mothers in Science Caregiver Travel Grant** un finanziamento pensato per sostenere la carriera delle donne nelle discipline STEM, aiutandole a superare gli ostacoli economici legati alle responsabilità di cura quando partecipano a conferenze scientifiche. Per il 2026/27 saranno assegnate 10 borse da 250 euro ciascuna a caregiver che desiderano partecipare a conferenze in presenza. I fondi, raccolti grazie alla comunità di membri, possono essere utilizzati in modo flessibile per coprire spese legate alla cura di bambini, anziani o persone con disabilità o malattie croniche, purché necessarie per permettere la partecipazione all'evento. le candidature per il 2026 sono attualmente aperte. <https://www.mothersinscience.com/caregiver-travel-grant>
- è aperto il **bando della terza edizione del Premio Nazionale Rossella Panarese**, promosso dall'Associazione ODV Donne fra le Stelle, dedicato alla divulgazione scientifica sui temi dello spazio, dell'astronomia, dell'astrofisica e delle attività aerospaziali. Il Premio nasce per ricordare Rossella Panarese, giornalista scientifica di straordinario valore e storica curatrice di *Radio3 Scienza*, e per valorizzare la qualità della comunicazione scientifica come bene culturale e civile, con particolare attenzione alle nuove generazioni di divulgatori e divulgatrici.
Il bando è rivolto a chi: si occupa di divulgazione scientifica in ambito spaziale; realizza contenuti di qualità su astronomia, esplorazione spaziale, ricerca scientifica; contribuisce a rendere la scienza accessibile, rigorosa e di interesse pubblico.
Il Premio gode del patrocinio di importanti istituzioni scientifiche e culturali nazionali e si inserisce nel contesto del Festival Donne fra le Stelle, giunto alla sua quinta edizione, riconosciuto a livello nazionale e internazionale. Le candidature dovranno pervenire entro e

non oltre la mezzanotte di domenica 13 settembre 2026. 📌 Scadenza e modalità di partecipazione, insieme a tutti i dettagli del bando, sono disponibili al seguente link:

👉 <https://www.donnefralestelle.com/premio/>

PILLOLE DAL CUG

Risorse consigliate, spunti di riflessione, notizie dal mondo

- [When women are safe online, democracy is stronger](#)
- [Women for quantum—manifesto of values](#)
- <https://www.controradio.it/podcast/un-25-novembre-al-mese-27-marzo-2026/>
- PODCAST “DIRITTI AI DIRITTI”
Burnout da lavoro
<https://open.spotify.com/episode/2azMrPjdoHGDiarP3wqObi?si=2Ym4enjkQHG0qY99FJ7Tgw&nd=1&dlsi=ba170ad50fcb4d00>
Mobbing
<https://open.spotify.com/episode/2azMrPjdoHGDiarP3wqObi?si=2Ym4enjkQHG0qY99FJ7Tgw>
- **Supporto alla genitorialità**
 - libro [ETICA PER UN FIGLIO](#) (ed. Laterza)
 - libro [60 attività Montessori per il mio bebè](#)
 - portale sito web [UPPA](#)
 - podcast Radio24 [“Crescere è un’arte”](#)

LA RETE DEI CUG

Aggiornamenti e iniziative della Rete Nazionale dei CUG della Pubblica Amministrazione

- **Calendario degli incontri delle Pillole del Benessere** proposte dalla Commissione Benessere della Rete dei CUG, che si svolgeranno dalle ore 14,00 alle ore 15,00 su Microsoft teams, nelle seguenti giornate:
 - 22 aprile "Antropologia Organizzativa e benessere (Cinzia De Rossi - Esperta di Organizzazione) [LINK](#)
 - 19 maggio "Gestire lo stress: quale strategia?" (Cristina Finocchiaro - Psicologa) [LINK](#)
 - 5 giugno "Lavorare sui processi operando sull'emergenza: vincoli, opportunità e possibili indicatori di output" (Rita De Carli - Istat) [LINK](#)
- MAGAZINE ["La Voce dei CUG"- gennaio febbraio 2026](#)
- PODCAST [Donne e uomini alleati contro il sessismo](#)
- [Rassegna della normativa e della giurisprudenza sui temi di competenza dei “Comitati Unici di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni](#)

PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Per ricevere ulteriori aggiornamenti e rimanere sempre aggiornati sulle tematiche di interesse riguardanti le Misure atte a garantire pari opportunità, benessere di chi lavora e assenza di discriminazioni nelle amministrazioni pubbliche:

visita il sito web <http://www.inaf.it/it/sedi/sede-centrale-nuova/comitato-unico-di-garanzia>

segui la pagina Facebook <https://www.facebook.com/InafCug>

CONTATTI:

[CUG - Video](#)

Mail cug@inaf.it per segnalare questioni di carattere generale che riguardano l'ambiente di lavoro e il benessere organizzativo

oppure scrivere alla Presidente del CUG: Dott.ssa Anna Giglio anna.giglio@inaf.it

[Consigliera di Fiducia Inaf - Video](#)

Avv. Marina Capponi

Per richiedere informazioni o fissare un incontro scrivere a: consigliera.fiducia@inaf.it oppure telefonare orari ufficio/contattare via whatsapp al numero 3667664628

[Sportello di Ascolto Inaf - Video](#)

referente: Psicologa Alice Fattori sportellodascolto@inaf.it per un incontro in privato

--

Redazione Newsletter a cura di CUG INAF

Per info e segnalazioni > Chiara Badia mail: chiara.badia@inaf.it