



INAF

ISTITUTO NAZIONALE
DI ASTROFISICA

CUG Comitato Unico di Garanzia

II CUG INAF Informa / Newsletter N.7 | Anno 2026

EVENTI DEL CUG / PATROCINI / EVENTI ESTERNI/ FORMAZIONE

Elenco delle iniziative da noi organizzate, patrocinate, partecipate e proposte formative per il personale

II CUG INAF Informa / Newsletter N.7-8 | Anno 2026

(English version will be soon available on [our website](#))

EVENTI DEL CUG / PATROCINI / EVENTI ESTERNI/ FORMAZIONE

Elenco delle iniziative da noi organizzate, patrocinate, partecipate e proposte formative per il personale

CORSI DI FORMAZIONE PROMOSSI DAL CUG

A seguito della proposta inoltrata dal Comitato Unico di Garanzia (CUG) in merito all'attivazione di quattro corsi di formazione, l'iniziativa ha ricevuto il parere favorevole del Tavolo di lavoro del Gender Equality Plan (GEP) e prenderà il via in autunno. I 4 webinar, riconoscibili come formazione "Zangrillo", si svolgeranno indicativamente dalle ore 10:00 alle ore 13:00, nelle date indicate di seguito, in modalità telematica e in lingua italiana. Qui sotto trovate il calendario degli appuntamenti e le tematiche. Nelle prossime settimane saranno condivisi il programma dettagliato di ciascun webinar, le modalità di iscrizione e tutte le informazioni organizzative.

28 settembre – Linguaggio inclusivo e comunicazione non ostile (3h) ([Associazione Thamaia Onlus](#)) Un incontro dedicato al valore delle parole e all'importanza di una comunicazione rispettosa e inclusiva. Attraverso esempi concreti ed esercitazioni pratiche, i partecipanti saranno invitati a riconoscere espressioni discriminatorie o inconsapevolmente escludenti, sperimentando modalità comunicative più inclusive. Il webinar prevede anche attività di gruppo e simulazioni per affrontare situazioni complesse, come commenti sessisti, stereotipi e pregiudizi nel contesto lavorativo.

26 ottobre – Prevenzione e responsabilità collettiva: dal linguaggio all'azione (3h) ([Associazione Thamaia Onlus](#))

Il secondo appuntamento approfondirà il ruolo che ciascuno può svolgere nella prevenzione della violenza e delle discriminazioni, mettendo in luce il legame tra linguaggio, comunicazione e responsabilità collettiva. Attraverso l'analisi di campagne di sensibilizzazione, laboratori creativi e momenti di confronto, i partecipanti saranno coinvolti nella costruzione di strategie comunicative efficaci e nella definizione condivisa di buone pratiche per promuovere una cultura del rispetto.

10 novembre – Comprendere gli autori di violenza (2h30min) ([Associazione Interpares](#)) Il webinar offrirà strumenti per comprendere le dinamiche che possono condurre

gli uomini ad agire violenza nelle relazioni, approfondendo aspetti quali la gestione delle emozioni, il bisogno di controllo e le distorsioni cognitive. Saranno presentati i percorsi di responsabilizzazione e i modelli di intervento adottati dai centri specializzati, con spazio dedicato al confronto su casi ed esperienze per favorire una maggiore consapevolezza del fenomeno e delle possibili strategie di prevenzione.

14 dicembre – Uomini che cambiano: dal privilegio alla responsabilità (1h30min)

([Fondazione Libellula](#)) L'incontro proporrà una riflessione sui modelli culturali della maschilità e sul modo in cui stereotipi e aspettative sociali possano favorire comportamenti discriminatori o violenti. Attraverso esempi tratti dalla vita quotidiana e dal contesto lavorativo, saranno esplorati i diversi volti della violenza, il continuum che li collega e le strategie per riconoscere e disinnescare atteggiamenti molesti, promuovendo relazioni fondate sul rispetto, sulla cura reciproca e sulla responsabilità individuale e collettiva.

- Il CUG INAF sta collaborando per l'organizzazione della **2° Giornata sul Benessere Organizzativo in INAF** prevista per il 30 ottobre prossimo presso la sede centrale di Monte Mario a Roma. Ulteriori dettagli saranno comunicati a breve.
- **segnaliamo la sezione "Inclusione" sul portale EDUINAF con alcuni articoli dedicati all'inclusione** <https://edu.inaf.it/inaf-didattica-inclusiva/> ULTIMO ARTICOLO: [Costruire un futuro dell'Astrofisica equo e sostenibile](#)
- si segnala la nuova iniziativa del Centro UniStem dell'Università degli Studi di Milano dal titolo **"Women Driving Discovery": cinque seminari scientifici** aperti a dottorande e dottorandi, postdoc, ricercatrici e ricercatori e docenti per conoscere e approfondire gli studi di cinque scienziate italiane che svolgono la propria attività di ricerca in prestigiose istituzioni internazionali. Gli incontri rappresentano un'occasione per valorizzare il contributo delle donne nella ricerca biologica e biomedica di frontiera, promuovere modelli di leadership scientifica femminile e alimentare un dialogo interdisciplinare, anche con l'obiettivo di favorire la nascita di nuove reti e collaborazioni scientifiche. I seminari si svolgeranno in lingua inglese, da settembre a dicembre 2026, presso l'Aula Milani della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.
> Il primo appuntamento è previsto per il 18 settembre con il seminario Modeling the human brain in a dish: iPSC-derived platforms to study neurodegeneration tenuto da Valentina Fossati del Jackson Laboratory-NYSCF di New York.

ATTIVITÀ/ AZIONI DEL CUG INAF

Aggiornamenti su iniziative e azioni intraprese dal CUG INAF

- **Si annuncia che è stato rinnovato l'incarico all'Avv. Marina Capponi per il ruolo di Consigliera di fiducia dell'INAF a decorrere dal 1° luglio 2026 e fino al completamento dei progetti medesimi e comunque non oltre il 31 dicembre 2027 >** [Proroga incarico Consigliera di fiducia per la tutela contro il mobbing e le molestie morali e sessuali nell'ambiente di lavoro" dello "Istituto Nazionale di Astrofisica"](#).
- **Pubblicata la Relazione Annuale sulla situazione del personale INAF relativa all'anno 2025, disponibile al seguente link.** <https://portalecug.gov.it/format-2/relazione-cug-istituto-nazionale-di-astrofisica-inaf-2026>
La predisposizione della relazione rappresenta uno degli adempimenti del CUG INAF insieme alla stesura del Piano di Azioni Positive, in conformità con quanto previsto dalla Direttiva n. 2/2019, che sottolinea l'importanza della promozione delle pari opportunità e del rafforzamento del ruolo dei CUG all'interno delle amministrazioni pubbliche.
- **Relazioni sull'attività svolta nell'anno 2025 in Inaf da:**
 - CUG ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Sportello di Ascolto del Disagio Lavorativo \(SADL\)](#) ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Consigliera di Fiducia](#) ([italiano](#) e in [inglese](#))Tutti i documenti sono reperibili sul sito Inaf nella [sezione dedicata al CUG](#).
- **Piano triennale** Il CUG comunica che è stato pubblicato il [PIAO Piano Integrato di Attività e Organizzazione 2026-2028](#)

_(trovate il piano delle azioni positive del CUG per il triennio 2026/2028 da pag. 286 a pag.300)

- Da quando il nuovo CUG INAF è stato costituito si è incontrato ogni mese (online) per assicurare, nell'ambito lavorativo, parità e pari opportunità di genere, la tutela dei lavoratori contro le discriminazioni e il mobbing nonché l'assenza di qualunque forma di violenza fisica e psicologica. I **verbali e gli Ordini del Giorno delle sedute** tenute finora dal CUG sono disponibili a questo [LINK](#).

Dalla fine del 2023 a oggi il CUG INAF si è impegnato a partecipare, patrocinare o organizzare diverse iniziative per sensibilizzare sui temi della parità di genere e del benessere lavorativo. Qui riportiamo una sintesi delle attività svolte negli ultimi mesi.

BANDI/OPPORTUNITA'/PROGETTI/ PREMI

CALL [Festival L'Eredità delle Donne](#) Hai un'idea? Un progetto? Un evento che vorresti realizzare? Questa è l'occasione giusta!

- **Bandi e Opportunità che trattano di Prevenzione e benessere**
<https://granter.it/cerca-bandi/prevenzione-e-benessere/>
- **Bandi aperti su Parità di Genere**
https://www.obiettivoeuropa.com/bandi/aperti/settore/parita-di-genere/pagina/1/?utm_source=chatgpt.com
- [Al via la seconda edizione del Premio per la Parità di Genere 2026: candidature entro il 20 luglio](#)

PILLOLE DAL CUG

Risorse consigliate, spunti di riflessione, notizie dal mondo

- [Il Dipartimento per le pari opportunità al Forum PA 2026 per la presentazione della nuova prassi UNI per la conciliazione vita-lavoro](#)
- [Parità salariale, cosa cambia nel 2026-2027: guida operativa per le aziende](#)
- [Né felici né infelici: il benessere dei lavoratori italiani si ferma a metà strada. Cosa misura il Bef Index?](#)
L'Osservatorio BenEssere Felicità ha presentato il BEF Index 2026, il primo indice italiano dedicato al benessere lavorativo. I risultati mostrano che: il 43% dei lavoratori dichiara di sentirsi "né felice né infelice"; il work-life balance e la qualità delle condizioni di lavoro rimangono tra gli aspetti più critici; chi usufruisce dello smart working registra livelli mediamente più elevati di benessere
- [Lavoro agile per dipendenti pubblici con disabilità, la Raccomandazione del Garante: può essere un accomodamento ragionevole - Orizzonte Scuola Notizie](#)
- [Il femminicidio nella cronaca italiana](#)
- [Quanto costa la disabilità? Quando la vita indipendente dipende dal reddito](#)
- Formazione: [Intelligenza artificiale, dal 2 agosto scatta l'obbligo di formazione per i dipendenti. Ma 2 aziende su 3 sono impreparate](#)

VIDEO Come funziona la mente delle donne? | Lezione di Raffaella Rumiati | <https://youtu.be/9ECIQjwmb6U>

•

LA RETE DEI CUG

Aggiornamenti e iniziative della Rete Nazionale dei CUG della Pubblica Amministrazione

- MAGAZINE [La Voce dei CUG -maggio giugno 2026](#)

- [Rassegna del Gruppo di lavoro uff. studi normativa e giurisprudenza - giugno 2026](#)

PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Per ricevere ulteriori aggiornamenti e rimanere sempre aggiornati sulle tematiche di interesse riguardanti le Misure atte a garantire pari opportunità, benessere di chi lavora e assenza di discriminazioni nelle amministrazioni pubbliche:

visita il sito web <http://www.inaf.it/it/sedi/sede-centrale-nuova/comitato-unico-di-garanzia>

segui la pagina Facebook <https://www.facebook.com/InafCug>

CONTATTI:

[CUG - Video](#)

Mail cug@inaf.it per segnalare questioni di carattere generale che riguardano l'ambiente di lavoro e il benessere organizzativo

oppure scrivere alla Presidente del CUG: Dott.ssa Anna Giglio anna.giglio@inaf.it

[Consigliera di Fiducia Inaf - Video](#)

_Avv. Marina Capponi

Per richiedere informazioni o fissare un incontro scrivere a: consigliera.fiducia@inaf.it oppure telefonare orari ufficio/contattare via whatsapp al numero 3667664628

[Sportello di Ascolto Inaf - Video](#)

referente: Psicologa Alice Fattori sportellodascolto@inaf.it per un incontro in privato

--

Redazione Newsletter a cura di CUG INAF

Per info e segnalazioni > Chiara Badia mail: chiara.badia@inaf.it

English Translation by Giuliana Giobbi