

Il CUG INAF Informa / Newsletter N.9 | Anno 2026

(English version will be soon available on [our website](#))

EVENTI DEL CUG / PATROCINI / EVENTI ESTERNI/ FORMAZIONE

Elenco delle iniziative da noi organizzate, patrocinate, partecipate e proposte formative per il personale

CORSI DI FORMAZIONE PROMOSSI DAL CUG

A seguito della proposta inoltrata dal Comitato Unico di Garanzia (CUG) in merito all'attivazione di quattro corsi di formazione, l'iniziativa ha ricevuto il parere favorevole del Tavolo di lavoro del Gender Equality Plan (GEP) e prenderà il via in autunno. I 4 webinar, riconoscibili come formazione "Zangrillo", si svolgeranno indicativamente dalle ore 10:00 alle ore 13:00, nelle date indicate di seguito, in modalità telematica e in lingua italiana. Qui sotto trovate il calendario degli appuntamenti e le tematiche. Nelle prossime settimane saranno condivisi il programma dettagliato di ciascun webinar, le modalità di iscrizione e tutte le informazioni organizzative.

- **28 settembre – Linguaggio inclusivo e comunicazione non ostile (3h)** ([Associazione Thamaia Onlus](#)) [LINK DI REGISTRAZIONE](#) (VEDI MAIL DEDICATA)
Un incontro dedicato al valore delle parole e all'importanza di una comunicazione rispettosa e inclusiva. Attraverso esempi concreti ed esercitazioni pratiche, i partecipanti saranno invitati a riconoscere espressioni discriminatorie o inconsapevolmente escludenti, sperimentando modalità comunicative più inclusive. Il webinar prevede anche attività di gruppo e simulazioni per affrontare situazioni complesse, come commenti sessisti, stereotipi e pregiudizi nel contesto lavorativo.
- **26 ottobre – Prevenzione e responsabilità collettiva: dal linguaggio all'azione (3h)** ([Associazione Thamaia Onlus](#)) [LINK DI REGISTRAZIONE](#) (VEDI MAIL DEDICATA)
Il secondo appuntamento approfondirà il ruolo che ciascuno può svolgere nella prevenzione della violenza e delle discriminazioni, mettendo in luce il legame tra linguaggio, comunicazione e responsabilità collettiva. Attraverso l'analisi di campagne di sensibilizzazione, laboratori creativi e momenti di confronto, i partecipanti saranno coinvolti nella costruzione di strategie comunicative efficaci e nella definizione condivisa di buone pratiche per promuovere una cultura del rispetto. [LINK DI REGISTRAZIONE](#)
- **10 novembre – Comprendere gli autori di violenza (2h30min)** ([Associazione Interpares](#)) Il webinar offrirà strumenti per comprendere le dinamiche che possono condurre gli uomini ad agire violenza nelle relazioni, approfondendo aspetti quali la gestione delle emozioni, il bisogno di controllo e le distorsioni cognitive. Saranno presentati i percorsi di responsabilizzazione e i modelli di intervento adottati dai centri specializzati, con spazio dedicato al confronto su casi ed esperienze per favorire una maggiore consapevolezza del fenomeno e delle possibili strategie di prevenzione.

- **14 dicembre – Uomini che cambiano: dal privilegio alla responsabilità (1h30min)** ([Fondazione Libellula](#)) L'incontro proporrà una riflessione sui modelli culturali della maschilità e sul modo in cui stereotipi e aspettative sociali possano favorire comportamenti discriminatori o violenti. Attraverso esempi tratti dalla vita quotidiana e dal contesto lavorativo, saranno esplorati i diversi volti della violenza, il continuum che li collega e le strategie per riconoscere e disinnescare atteggiamenti molesti, promuovendo relazioni fondate sul rispetto, sulla cura reciproca e sulla responsabilità individuale e collettiva.
- Il CUG INAF sta collaborando per l'organizzazione della **2° Giornata sul Benessere Organizzativo in INAF** prevista per il 30 ottobre prossimo presso la sede centrale di Monte Mario a Roma. Programma e Registrazioni su <https://indico.ict.inaf.it/event/3644>
- **GENERA - COPA Pilot Online Workshops 11-12 Novembre 2026**
 I prossimi 11 e 12 novembre ci saranno due workshop pilota dedicati a due temi fondamentali: Day 1: Inclusive Teaching and Learning / Day 2: Gender Dimension
 I corsi sono gratuiti e rivolti a: dottorandi, ricercatori post-dottorato, ricercatori post-dottorato/docenti universitari in percorso di abilitazione, responsabili di gruppi di ricerca, docenti universitari e formatori
 I due workshops sono stati pensati per approfondire le esigenze, le aspettative e le sfide specifiche di determinati gruppi target. Questi corsi introduttivi forniranno a studenti, ricercatori all'inizio della carriera, docenti e responsabili di gruppo le competenze necessarie per avere successo in contesti accademici diversificati. Sebbene non faccia ancora parte dell'offerta formativa universitaria, si tratta di un elemento di cui c'è urgente bisogno per svolgere attività di ricerca in modo efficace ed efficiente e per contribuire a un sistema di istruzione superiore più inclusivo.
 Per ulteriori informazioni: <https://indico.desy.de/event/54671>
- **GENERA lecture 19 November 2026 "Intersectional analysis for science and technology"** by Mathias Wullum Nielsen (University of Copenhagen)
 L'intersezionalità descrive sistemi interdipendenti di disuguaglianza legati al sesso, al genere, alla razza, all'età, alla classe sociale e ad altre dimensioni sociopolitiche. Concentrandosi sugli effetti combinati delle categorie sociali, l'analisi intersezionale può migliorare l'accuratezza e l'efficienza sperimentale della scienza.
- **Siamo più longeve degli uomini, ma ci ammaliamo di più. Vi sembra normale?** Con questa domanda, tanto provocatoria quanto reale, la Fondazione Rigel ricomincia il ciclo di webinar mensili che, anche quando partono da un saggio, non sono mai presentazioni accademiche ma dialoghi informali e soprattutto aperti all'interazione con il pubblico - prof.ssa Rita Biancheri, sociologa dell'Università di Pisa, specializzata in sociologia della salute
- segnaliamo la sezione **"Inclusione"** sul portale EDUINAF con alcuni articoli dedicati all'inclusione <https://edu.inaf.it/inaf-didattica-inclusiva/> ULTIMO ARTICOLO: [Costruire un futuro dell'Astrofisica equo e sostenibile](#)
- **INIZIATIVA INAF Il gender gap entra nei convegni scientifici INAF** non un convegno dedicato, portare il tema della disuguaglianza di genere là dove la comunità astrofisica già si incontra: nelle conferenze scientifiche. L'idea è maturata nel solco di TUTT2025-WAVES (The Unconventional Thinking Tank 2025 - Women Advancing Visionary Exploration in Science), il workshop che a novembre 2025 ha riunito in Umbria astronome e scienziate italiane per discutere strategie di cambiamento verso un'accademia più inclusiva. A partire da quello spunto, Silvia Piranomonte, Sara Motta e Francesca Panessa (prime ricercatrici

INAF) hanno costruito **"The glass ceiling through the lens of science - Gender Inequality in Astronomy, at INAF and Beyond"**, un intervento di circa 15 minuti che diverse conferenze INAF hanno accolto nel proprio programma.

Le prime due tappe si sono svolte in contemporanea il 9 settembre. Sara Bonito ha presentato il talk al convegno "The many tones of accretion" a Cefalù, Francesca Panessa alla scuola ERIS a Noto. Prossimo appuntamento il 24 settembre a La Palma, con Silvia Piranomonte, al convegno per i trent'anni del Telescopio Nazionale Galileo.

- l'Associazione Nazionale Volontarie del Telefono Rosa APS è lieta di invitarvi all'evento finale del progetto europeo **"Up&Up for Digital Society"**, che si terrà giovedì 1 Ottobre 2026 dalle 10 alle 13, presso l'Auditorium del Museo dell'Ara Pacis. (UP&UP for Digital Society è un progetto Erasmus+ triennale, coordinato dal Telefono Rosa e realizzato insieme a partner provenienti da Italia, Spagna, Bulgaria e Romania. Il progetto nasce con l'obiettivo di rafforzare le competenze di docenti, professionisti e professioniste della formazione, fornendo strumenti utili per **riconoscere e prevenire la violenza di genere negli ambienti digitali**. Nel corso delle attività sono stati approfonditi temi quali gli stereotipi di genere online, la cyberviolenza, la sicurezza digitale e la promozione di un utilizzo più consapevole, inclusivo e responsabile delle tecnologie. L'evento finale rappresenterà un'importante occasione di confronto e condivisione dei risultati raggiunti, delle attività realizzate e degli strumenti formativi sviluppati durante il percorso. Saranno presenti rappresentanti delle Istituzioni, esperte ed esperti, organizzazioni partner e realtà impegnate nella prevenzione e nel contrasto della violenza di genere. Il convegno si svolgerà in italiano e in inglese.
- si segnala la nuova iniziativa del Centro UniStem dell'Università degli Studi di Milano dal titolo **"Women Driving Discovery"**: **cinque seminari scientifici** aperti a dottorande e dottorandi, postdoc, ricercatrici e ricercatori e docenti per conoscere e approfondire gli studi di cinque scienziate italiane che svolgono la propria attività di ricerca in prestigiose istituzioni internazionali. Gli incontri rappresentano un'occasione per valorizzare il contributo delle donne nella ricerca biologica e biomedica di frontiera, promuovere modelli di leadership scientifica femminile e alimentare un dialogo interdisciplinare, anche con l'obiettivo di favorire la nascita di nuove reti e collaborazioni scientifiche. I seminari si svolgeranno in lingua inglese, da settembre a dicembre 2026, presso l'Aula Milani della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.
> Il primo appuntamento è previsto per il 18 settembre con il seminario Modeling the human brain in a dish: iPSC-derived platforms to study neurodegeneration tenuto da Valentina Fossati del Jackson Laboratory-NYSCF di New York.

BANDI / OPPORTUNITA' / PROGETTI/ PREMI

- **STOP VIOLENCE ON WOMEN – IV EDIZIONE 2026 Mail Poetry Project®**
Dopo il successo delle prime tre edizioni, torna la call internazionale di STOP VIOLENCE ON WOMEN. Un progetto nato dalla collaborazione tra Grazyella, ideatrice del Mail Poetry Project®, Graziella Rivitti – Museo Storico della Comunicazione di Roma e il Tavolo dei «Postali», con Fabio Bonacina, e sviluppato negli anni attraverso collaborazioni con istituzioni, associazioni e scuole. Centinaia di artisti da oltre 30 Paesi hanno già affidato alla cartolina un messaggio contro la violenza sulle donne. ❤️ Realizza una cartolina poetica sul tema STOP VIOLENCE ON WOMEN e partecipa alla IV edizione internazionale. Deadline: 31 ottobre 2026 Invia la scansione della tua opera a: mailpoetryproject@gmail.com Poi spedisce l'originale a: MAIL POETRY PROJECT® Corso Vittorio Emanuele 312 83100 Avellino – ITALY - Le opere saranno raccolte in una mostra digitale permanente

PILLOLE DAL CUG

Risorse consigliate, spunti di riflessione, notizie dal mondo

- [Settimana di sensibilizzazione sulle malattie mitocondriali](#): dalla diagnosi alla cura, una rete per accelerare la ricerca. Dal 14 al 20 settembre la Settimana mondiale di sensibilizzazione. Mitocon richiama l'attenzione sulla necessità di trasformare la conoscenza in ricerca, studi clinici e opportunità terapeutiche accessibili, con iniziative scientifiche ed eventi di sensibilizzazione in tutta Italia.
- La parità di genere ai vertici delle aziende
<https://share.google/DueZJRGDCbP4My1hm>
- [Disabilità, il sostegno alle famiglie è possibile solo se si fa squadra](#)
- [Legge 104, tutte le novità da conoscere per chi ha una disabilità o è un caregiver](#)
- [Building graduate programs that support mental well-being](#)
- [LIBRO Linguaggio d'amore di Ragonese - comunicare fuori dalla violenza](#)
- **VIDEO** Come funziona la mente delle donne? | Lezione di Raffaella Rumiati | <https://youtu.be/9ECIQjwmb6U>

ATTIVITÀ/ AZIONI DEL CUG INAF

Aggiornamenti su iniziative e azioni intraprese dal CUG INAF

- **Pubblicata la Relazione Annuale sulla situazione del personale INAF relativa all'anno 2025, disponibile al seguente [link](https://portalecug.gov.it/format-2/relazione-cug-istituto-nazionale-di-astrofisica-inaf-2026). <https://portalecug.gov.it/format-2/relazione-cug-istituto-nazionale-di-astrofisica-inaf-2026>**
La predisposizione della relazione rappresenta uno degli adempimenti del CUG INAF insieme alla stesura del Piano di Azioni Positive, in conformità con quanto previsto dalla Direttiva n. 2/2019, che sottolinea l'importanza della promozione delle pari opportunità e del rafforzamento del ruolo dei CUG all'interno delle amministrazioni pubbliche.
- **Relazioni sull'attività svolta nell'anno 2025 in Inaf da:**
 - CUG ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Sportello di Ascolto del Disagio Lavorativo \(SADL\)](#) ([italiano](#) e [inglese](#))
 - [Consigliera di Fiducia](#) ([italiano](#) e in [inglese](#))Tutti i documenti sono reperibili sul sito Inaf nella [sezione dedicata al CUG](#).
- **Piano triennale** Il CUG comunica che è stato pubblicato il [PIAO Piano Integrato di Attività e Organizzazione 2026-2028](#)
(trovate il piano delle azioni positive del CUG per il triennio 2026/2028 da pag. 286 a pag.300)
- Da quando il nuovo CUG INAF è stato costituito si è incontrato ogni mese (online) per assicurare, nell'ambito lavorativo, parità e pari opportunità di genere, la tutela dei lavoratori contro le discriminazioni e il mobbing nonché l'assenza di qualunque forma di violenza fisica e psicologica. I **verbali e gli Ordini del Giorno delle sedute** tenute finora dal CUG sono disponibili a questo [LINK](#).

Dalla fine del 2023 a oggi il CUG INAF si è impegnato a partecipare, patrocinare o organizzare diverse iniziative per sensibilizzare sui temi della parità di genere e del benessere lavorativo. Qui riportiamo una sintesi delle attività svolte negli ultimi mesi.

LA RETE DEI CUG

Aggiornamenti e iniziative della Rete Nazionale dei CUG della Pubblica Amministrazione

- MAGAZINE [La Voce del CUG - luglio agosto 2026](#)
- [Rassegna del Gruppo di lavoro uff. studi normativa e giurisprudenza - giugno 2026](#)

PER INFORMAZIONI E CONTATTI

Per ricevere ulteriori aggiornamenti e rimanere sempre aggiornati sulle tematiche di interesse riguardanti le Misure atte a garantire pari opportunità, benessere di chi lavora e assenza di discriminazioni nelle amministrazioni pubbliche:

visita il sito web <http://www.inaf.it/it/sedi/sede-centrale-nuova/comitato-unico-di-garanzia>
seguì la pagina Facebook <https://www.facebook.com/InafCug>

CONTATTI:

CUG - Video

Mail cug@inaf.it per segnalare questioni di carattere generale che riguardano l'ambiente di lavoro e il benessere organizzativo

oppure scrivere alla Presidente del CUG: Dott.ssa Anna Giglio anna.giglio@inaf.it

Consigliera di Fiducia Inaf - Video

_Avv. Marina Capponi

Per richiedere informazioni o fissare un incontro scrivere a: consigliera.fiducia@inaf.it oppure telefonare orari ufficio/contattare via whatsapp al numero 3667664628

Sportello di Ascolto Inaf - Video

referente: Psicologa Alice Fattori sportellodascolto@inaf.it per un incontro in privato

--

Redazione Newsletter a cura di CUG INAF

Per info e segnalazioni > Chiara Badia mail: chiara.badia@inaf.it

English Translation by Giuliana Giobbi